

EVLİLİK ÖNCESİ PSİKO-SOSYAL DESTEK PROGRAMI

Grup Yöneticisi Nigar ETİZER KARACIK Psikoterapist-Psikodramatist

Yardımcı Grup Yöneticisi

İçerik

Haftada bir gün, 2 saatlik oturumlar halinde planlanmıştır. Program 10 haftadan oluşmaktadır.

Evliliğe hazırlık,kendini tanıma ve keşfetme,eşler arası ilişkilerin sağlıklı kurulması,iletişim becerilerini geliştirme ve çatışmaları yönetebilme,problem çözme konusunda donanım kazanma,güç,denetim,uyum,denge,roller üzerinde pratikler,cinsel yaşam,bireyleri ve çiftleri etkileyen yaşam olayları,evlilik yaşamında ortaya çıkabilecek sorunlar konusunda farkındalık oluşturma, aile hukuku, haklar ve sorumluluklar gibi temel konular çerçevesinde katılımcıların kendi deneyimleri üzerinden şekillenen koruyucu önleyici bir güçlendirme programıdır.

- 1.Oturum-Evliliğe hazır mıyım?
- 2.Oturum-Benimle evlenir misin?
- 3.Oturum-Biraz gerçek,biraz rüya...
- 4.Oturum-Ayna ayna,söyle bana...
- 5.Oturum-Sen bensiz,ben sensiz...
- 6.Oturum-Aşk her şeyi affeder mi?
- 7.Oturum-Ben de hiç günah, yok kabahat sende...
- 8.Oturum-Bir yolu var mı?...
- 9.Oturum-Son kontroller...
- 10.Oturum-Onlar ermiş muradına, biz çıkalım kerevetine...

Katılımcılar

- 1.Grup-Evlenmeyi düşünen çiftler; 8 çift ile sınırlıdır. (hafta içi ve hafta sonu grupları mevcuttur.)
- 1.Grup-Yalnızca Kadınlar için; 15 kişi ile sınırlıdır. (hafta içi ve hafta sonu grupları mevcuttur.)
- 2.Grup-Yalnızca Erkekler için; 15 kişi ile sınırlıdır. (hafta içi ve hafta sonu grupları mevcuttur.)
- 3.Grup- Karma gruplar-15 kişi ile sınırlıdır.(hafta içi ve hafta sonu grupları mevcuttur.)