

EVLİLİK OKULU

“BİR YASTIKTA TAM KIRKYIL”

Grup Yöneticisi Nigar ETİZER KARACIK Psikoterapist-Psikodramatist

Yardımcı Grup Yöneticisi

İçerik

Haftada bir gün, 2.5 saatlik oturumlar halinde planlanmıştır. Program 12 haftadan oluşmaktadır.

Evliliğin içinde birey olarak var olabilme, eşler arası güç,uyum,dengenin gözden geçirilmesi,evlilik içinde işlevsel olmayan stratejilerin düzenlenmesi,sağlıklı eş ilişkisi, evliliğin zorlu zamanları ve evlilikte yaşanan sorunlar, zorlukların üstesinden gelme ve sorunların çözümü için strateji üretebilme,roller,cinsel yaşam gibi konularda rahatlamayı,güçlenmeyi hedefleyen ve sorun çözme becerilerini destekleyen bir programdır.

- Bir varmış bir yokmuş (1.oturum)
- Bir fotoğraf çekinebilir miyiz?(2.oturum)
- Her şey yolunda mı? Gerçekten İyi misin? (2-3.oturum)
- Benim için bir “hiç”sin...(4.oturum)
- Ya seninle, Ya sensiz... (5.oturum)
- Ben,Sen ve diğerleri...(6.oturum)
- Yüklerim...tut şunun ucunu (7.oturum)
- Eş değerinde olmak...(8.oturum)
- Aşk-Meşk...(9-10.oturum)
- Kapı aralığında konuşmak...(11.oturum)
- Son Tango...(12.oturum)

Katılımcılar

- 1.grup-Yalnızca Kadınlar için; 15 kişi ile sınırlıdır. (hafta içi akşam ve hafta sonu grupları mevcuttur.)
- 2.grup-Yalnızca Erkekler için; 15 kişi ile sınırlıdır. (hafta içi akşam ve hafta sonu grupları mevcuttur.)
- 3.grup- çiftler için;6 çift ile sınırlıdır. (hafta içi akşam ve hafta sonu grupları mevcuttur.)